

Gemeindekurier

Nr. 22/2.7.2026



Gemeinde Uitikon

Die Gemeinde mit Weitsicht



Bratwurst & Glacé Sommerevent 2026

**Samstag, 15. August, 11 bis 15 Uhr
Waldeggplatz beim Coop**

Auch dieses Jahr findet wieder unser Bratwurst & Glacé-Sommer-Event statt. Alle Üdikerinnen und Üdiker, Gross und Klein, sind herzlich eingeladen.

Geniessen Sie eine Bratwurst vom Grill und ein erfrischendes Glacé von Bode. Lernen Sie neue Leute kennen und tauschen Sie sich mit den frisch gewählten Amtsträgern der FDP aus.

Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

FDP

Die Liberalen
Uitikon-Waldegg

ANKAUF UHREN UND SCHMUCK

TESTSIEGER IN ZÜRICH

Gegen **Barzahlung** kaufen wir Ihren Schmuck sowie Ihre Uhren (auch defekt) der Marken Rolex, Patek Philippe, IWC, Omega, Heuer, Cartier, Audemars Piguet, Longines ...



BIJOUTERIE LUXUSBÖRSE ZÜRICH

Lindenplatz 5, 8048 Zürich-Altstetten
www.luxusboerse.ch, info@luxusboerse.ch

Telefon 043 333 22 11 – Bitte telefonisch einen Termin vereinbaren.

In dieser Nummer lesen Sie:

- 1 Bratwurst & Glacé – Sommerevent FDP
- 2 Wir gratulieren
- 2 Gemeindeverwaltung
- 3 Kreativ töpfern, Frauenverein Uitikon
- 4 Gemeinde- und Schulbibliothek
- 4 Pro Senectute, Strickplausch in Gesellschaft
- 5 Bistro Dunschtig
- 6 Mitteilungen aus dem Gemeindehaus
- 9 Amtliche Publikation
- 11 Feuerwehr Uitikon
- 11 Kath. Pfarramt Aesch-Birmensdorf-Uitikon
- 12 Der Diener zweier Herren, Theater Zürich
- 13 Parteien, Vereine und Veranstaltungen
- 18 Ev.-ref. Kirchgemeinde Uitikon
- 20 Üdiker-Tipp, Agenda über die nächsten Veranstaltungen

Impressum

Herausgegeben im Auftrag
des Gemeinderates Uitikon.
Verantwortlich für die Redaktion:
Andreas Sprenger, Gemeindeschreiber a.i. Uitikon
E-Mail: kurier@uitikon.org
Internet: www.uitikon.ch
Inserate: Stäubli Medien AG, 8142 Uitikon
Druck: Fineprint AG, Leuengasse 53
8142 Uitikon, Telefon 044 388 70 90
Erscheint wöchentlich, ausser Schulferien.

*Aus Gründen des Datenschutzes
werden diese Informationen nicht
online publiziert.*

*Im «Gemeindekurier» werden jeweils
die Geburtstage unserer Einwohner-
innen und Einwohner, welche das 80.,
85. und 90. Altersjahr vollenden, sowie
danach die jährlichen Geburtstage ab-
gedruckt. Sollten Sie Ihren Geburtstag
nicht publizieren wollen, bitten wir Sie,
uns dies per E-Mail an mirjana.zul-
lino@uitikon.org oder telefonisch unter
044 200 15 09 zu melden*

Gemeindeverwaltung

Sommeröffnungszeiten

Die Gemeindeverwaltung Uitikon hat wäh-
rend den Sommerferien, **vom 13. Juli bis
und mit 14. August 2026**, folgende Öff-
nungszeiten:

Montag 8 bis 11.30 Uhr und
14 bis 18 Uhr

Dienstag bis Freitag
7.30 bis 13 Uhr
(durchgehend)



KREATIV TÖPFERN



Tauche ein in die Welt der Töpferei! In unserem kreativen Kurs lernst du, wie du ein einzigartiges Element aus Ton erschaffst. Unter professioneller Anleitung formst du dein eigenes Kunstwerk, welches deinem Garten oder Zuhause eine persönliche Note verleiht. Ob Apéro-Schälchen, Erweiterung deiner bestehenden Stele oder andere Deko: Lass deiner Fantasie freien Lauf.
Entdecke deine kreative Seite und melde dich jetzt an!
Keine Vorkenntnisse nötig.

Töpfern

Datum: **Samstag, 29. August 2026**

Uhrzeit: **10 bis 16 Uhr**

Glasieren

Datum: **Dienstag, 22. September 2026**

Uhrzeit: **19 bis 21 Uhr**

Ort: **LumenArt, Obschlagenstrasse 2, 8916 Jonen**

Kosten: **130 Fr. Mitglieder / 145 Fr. Nicht-Mitglieder**

Hinweis: **Material wird zusätzlich vor Ort nach Gewicht verrechnet
(24 CHF/kg Ton gebrannt & Glasur)**



Jetzt anmelden!

www.frauenverein-uitikon.ch

QR-Code scannen und Platz sichern!

#DU.WIR.UITIKON
www.frauenverein-uitikon.ch

Besuche ausserhalb der reduzierten Öffnungszeiten sind selbstverständlich nach Vereinbarung möglich.

Herzlichen Dank für Ihr Verständnis. Wir wünschen Ihnen eine grossartige Sommerzeit!
Gemeindeverwaltung Uitikon

Gemeinde- und Schulbibliothek

Geschichten am Samstag

Samstag, 4. Juli, 10.30 Uhr

Mathias Gutscher erzählt Bilderbuch-Geschichten für Gross und Klein. Ein Angebot für alle Kinder, die gerne zuhören. Ohne Anmeldung, kostenlos.



Lese(s)pass für Kinder!

Sommerferien Spezial

Ab sofort gibt es in der Bibliothek wieder den Lesepass für die Sommerferien! Lese zwischen dem 13. Juli und dem 22. August während mindestens 30 Tagen für 15 Minuten und hole dir deine Belohnung. Der Pass muss vor den Sommerferien abgeholt werden.

Lesespass für Erwachsene

Wie wär's mit Lesestoff, der nass werden darf, wo Sonnencremeflecken oder Sandspuren keine Rolle spielen? Kommen Sie vorbei und stöbern Sie in unserer Auswahl, nehmen Sie mit, was Ihnen gefällt.

Sommerferien

13. Juli bis 16. August

Ferien-Öffnungszeiten

«extra»

Während dieser Zeit gelten folgende Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag

von 15 bis 19 Uhr

Mittwoch

von 9 bis 13 Uhr



Ordentliche Öffnungszeiten

Montag–Freitag 10–19 Uhr durchgehend

Samstag 10–15 Uhr durchgehend

Während Schulferien reduzierter Betrieb

Telefon 044 200 15 36

Leuengasse 3, Uitikon

bibliothek@uitikon.org

www.bibliothek-uitikon.ch



Pro Senectute

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Strickplausch in Gesellschaft!

Es wird weiter gestrickt, ab jetzt für verschiedene Projekte oder ganz einfach aus Freude am Stricken, zusammen mit anderen.

Die nächsten beiden Strickdaten:

Strickplausch:

Ort: *Im Spilhöfler*

Zeit: *14 bis 16.30 Uhr*

Datum: *Mittwoch, 8. Juli 2026*

Mittwoch, 12. August 2026

Einfach kommen und mitmachen! Eine Anmeldung braucht es nicht. Material ist vorhanden und für das leibliche Wohl wird gesorgt, es gibt Kaffee und Kuchen.

Es wird Spass machen!

Brigitte Weidmann (079 748 29 69) freut sich auf den Stricknachmittag mit euch.

Dieser Anlass ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, da er in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie älterer Menschen fördert.

Wissenswertes zur Gemeinde
finden Sie auf unserer Homepage

www.uitikon.ch



Gemeinde Uitikon
Die Gemeinde mit Weitsicht

Einladung für
Seniorinnen und Senioren zum

Bistro Dunschtig

9. Juli 2026
15 bis 17 Uhr

Kaffee und Kuchen
mit dem Gemeindepräsidenten

Chris Linder freut sich auf einen ungezwungenen
Austausch mit Ihnen und steht für Fragen und
Anregungen gerne zur Verfügung.

Keine Anmeldung erforderlich

Mitteilungen aus dem Gemeindehaus

Einwohnerdienste

Sommerzeit – Ferienzeit

Werden Sie Ihre Sommerferien im Ausland verbringen? Wenn ja, konnten Sie bereits überprüfen, ob Ihr Pass bzw. Ihre Identitätskarte noch gültig ist? Falls Sie einen neuen Pass oder eine neue Identitätskarte benötigen, finden Sie alle wichtigen Informationen auf unserer Homepage www.uitikon.ch unter «Einwohnerdienste».

Bei Fragen oder Unklarheiten steht Ihnen die Abteilung Einwohnerdienste gerne persönlich, per Telefon, 044 200 15 29, oder per Mail, einwohnerdienste@uitikon.org, zur Verfügung.

Einwohnerdienste

Vorsicht Eichenprozessionsspinner

Die Gemeinde Uitikon informiert die Bevölkerung über den Eichenprozessionsspinner und macht auf die damit verbundenen Risiken aufmerksam.

Der Eichenprozessionsspinner (*Thaumetopoea processionea*) ist ein in Europa heimischer Nachtfalter, dessen Raupen vor allem auf Eichen leben. Sie treten in Gruppen auf und können bei starkem Befall Eichen teilweise oder vollständig entlauben.

Raupe des Eichenprozessionsspinners

Erkennungsmerkmale

Ab Mai bilden die Raupen gut sichtbare Gespinnstnester an Baumstämmen und kräftigen Ästen. Tagsüber halten sie sich



darin auf, während sie nachts in typischen «Prozessionen» in die Baumkronen wandern, um dort die Blätter zu fressen.

Gespinnstnest

Gesundheitsrisiko

Die Raupen bilden ab einem späteren Entwicklungsstadium feine Brennhaare, die ein Nesselgift enthalten. Diese können



vom Wind verbreitet werden und stellen ein Gesundheitsrisiko für Menschen und Tiere dar. Auch bei Tieren (z. B. Hunden, Pferden und Kühen) können die Brennhaare gesundheitliche Probleme verursachen.

Mögliche Beschwerden sind:

- Hautreizungen, Juckreiz und Ausschläge
- Augenreizungen
- Reizungen der Atemwege

Was tun bei allergischen Symptomen?

Bei Kontakt mit den Brennhaaren des Eichenprozessionsspinners können Hautreizungen, Augenbeschwerden und Atemwegsprobleme auftreten. In solchen Fällen wird empfohlen, ärztlichen Rat einzuholen. Für Fragen oder weitere Informationen bietet das **aha! Allergiezentrum Schweiz** eine kostenlose und persönliche Beratung über die [aha!infoline](mailto:aha@infoline.ch) an:

aha.ch/infoline
031 359 90 50

Verhaltensempfehlungen

- Befallene Bäume und Nester nicht berühren
- Abstand zu betroffenen Eichen halten
- Kinder und Haustiere fernhalten
- Bei gesundheitlichen Beschwerden ärztlichen Rat einholen
- Tiere bei Kontakt vorsichtig mit Wasser abspülen und bei Bedarf tierärztlich untersuchen lassen

Die Entfernung von Nestern sollte ausschliesslich durch Fachpersonen erfolgen, da besondere Schutzmassnahmen erforderlich sind.

Was tun bei Befallsverdacht?

Im Wald kann das Auftreten des Eichenprozessionsspinners den kantonalen Waldschutzbeauftragten Urs Kamm, Baudirektion Kanton Zürich (urs.kamm@bd.zh.ch / Tel. +41 43 259 27 45) oder dem zuständigen lokalen Forstdienst, Roland Helfenberger, Forstrevier Limmattal-Süd, Tel. 079 290 11 34, gemeldet werden. Im Siedlungsraum erfolgen die Befallsmeldungen an die öffentlichen Dienste (Werkbetriebe Uitikon, werkhof@uitikon.org, Tel. 044 200 15 60).

Abteilung Tiefbau

Ausbreitung des Japankäfers

Ferienreisende werden zur Achtsamkeit aufgerufen: Seit 2017 breitet sich der Japankäfer im Kanton Tessin immer weiter aus. Die Käfer können vor allem in der Landwirtschaft grosse Schäden anrichten und ganze Ernten zerstören. Zum Auftakt der Ferienzeit ruft das Bundesamt für Landwirtschaft (BLW) Reisende zur Achtsamkeit auf. Die Käfer könnten als «blinde Passagiere» über grosse Strecken in Autos und Zügen transportiert und in weiteren Regionen der Schweiz gefährlich werden.

Helfen Sie mit, die Schweiz vor dem Japankäfer zu schützen!



Der gefräßige Japankäfer erreichte 2017 erstmals die Schweiz im Kanton Tessin. Er ernährt sich von über 300 Pflanzen und ist eine grosse Gefahr für die Landwirtschaft, den produzierenden Gartenbau und die Umwelt. 2022 wurden im Kanton Tessin bereits 625'606 Exemplare in Massenfangfallen gefangen. Die ausgewachsenen Käfer fliegen von Juni bis Anfang September. Während dieser Zeit besteht das Risiko einer weiteren Ausbreitung in der Schweiz durch private Reisen (beispielsweise mit Auto oder Zug) aus den befallenen Gebieten im Kanton Tessin oder Norditaliens.

Die Käfer sind so gross wie ein Fünfrappenstück und können **unbeabsichtigter Weise** als «blinde Passagiere» transportiert und in neuen Regionen gefährlich werden. Daher ist es wichtig, aufmerksam Gepäck und Fahrzeuge auf Japankäfer zu kontrollieren. Wer einen verdächtigen Käfer findet, sollte diesen sofort einfangen und dem zuständigen Kantonalen Pflanzenschutzdienst melden. Der Japankäfer kann leicht mit heimischen Arten wie dem Junikäfer und dem Gartenlaubkäfer verwechselt werden, daher ist es wichtig, die Unterschiede zu kennen.

Erkennungsmerkmale:

Ausgewachsene Käfer sind zehn bis zwölf Millimeter lang mit metallisch kupferfarbenen Flügeldecken.

An jeder Seite des Hinterleibs sind fünf kleine Haarbüschel zu erkennen. Am Hinterteil gibt es zwei grössere, gleichfarbige

Haarbüschel. Eier, Larven und Puppen leben im Boden und sind daher schwieriger zu sehen.

Was tun bei Verdacht?

Fangen Sie den Käfer ein und lassen Sie ihn nicht wieder frei. Prüfen Sie das Vorhandensein von weissen Haarbüscheln auf beiden Seiten des Hinterleibs. Machen Sie, wenn möglich, ein Foto des Insekts, notieren Sie den genauen Standort und den Namen der Pflanze, an der es beobachtet wurde. Frieren Sie den Käfer ein. Kontaktieren Sie bitte so rasch wie möglich den Pflanzenschutzdienst des Kantons (Tel 058 105 99 03) oder per E-Mail japankaefer@strickhof.ch.

Adresse für Rückfragen
media@blw.admin.ch



Vy Ha
Immobilienberaterin

WALDE

IMMOBILIEN

Walde – Ihr Immobilienberater mit 40 Jahren Erfahrung

Wir verkaufen und vermarkten Ihre Immobilie und sind als unabhängiges Familienunternehmen lokal stark verankert.

Grosses Netzwerk, rund 60'000 aktiv suchende Interessenten

Professioneller Auftritt in Topqualität

Rundum-Sorglos-Paket mit voller Transparenz

Ich berate Sie gerne:

Vy Ha, +41 44 722 61 08, vy.ha@walde.ch

walde.ch

Florie Marion, BLW, Fachbereich Kommunikation und Sprachdienste, Telefon 058 461 14 41.

Jonathan Fisch, BLW, Fachbereich Kommunikation und Sprachdienste, Telefon 058 483 92 78.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung zu Gunsten unserer Landwirte und unserer Umwelt.

Natur- und Vogelschutzverein Gartenrötel
Landschafts- und Naturkommission Uitikon

Schulhaus Rietwis: Pausenplatz wird zum modernen Allwetterplatz

In den Sommerferien 2026 erhält der Pausenplatz beim Schulhaus Rietwis eine grundlegende Aufwertung: Der bestehende Asphaltbelag wird durch einen modernen Kunststoff-Allwetterbelag ersetzt.

Warum ein Allwetterbelag?

Die Anforderungen an moderne Schul-Aussenräume haben sich in den letzten Jahren deutlich verändert. Kunststoffbeläge haben sich dabei gegenüber klassischem Asphalt klar bewährt: Sie sind gelenkschonend und stossdämpfend, was das Verletzungsrisiko bei Stürzen spürbar reduziert. Ein weiterer Vorteil: Kunststoffbeläge heizen sich im Sommer deutlich weniger auf als Asphalt und leisten damit einen aktiven Beitrag zur Hitzeminderung auf dem Schulgelände. Zudem sind sie langlebig, robust und vielseitig einsetzbar – ob für den Schulsport, Veloparcours oder freies Spiel.

Sperrung während der Bauarbeiten

Für die Ausführung der Arbeiten wird der Pausenplatz beim Schulhaus Rietwis von **Montag, 3. August bis Samstag, 15. August 2026** vollständig gesperrt und steht in dieser Zeit für keine Nutzung zur Verfügung. Wir bitten die Bevölkerung, die Absperrungen zu respektieren und danken für das Verständnis.

Nach Abschluss der Arbeiten steht der neue Allwetterplatz ab Beginn des Schuljahres 2026/27 allen Schülerinnen und Schülern sowie der gesamten Bevölkerung offen – als attraktiver Ort für Bewegung, Spiel und Sport bei jeder Witterung.

Abteilung Liegenschaften

Amtliche Publikation

Feuerverbot im Wald und in Waldesnähe

Wegen der anhaltenden Trockenheit besteht grosse Waldbrandgefahr (Stufe 4 von 5). Im Kanton Zürich gilt deshalb seit Freitag, 26. Juni 2026 ein Feuerverbot im Wald und in Waldesnähe. Die Bevölkerung wird zu verantwortungsbewusstem Verhalten aufgefordert, um Wald- und Flurbrände zu verhindern. Im Wald und bis 50 Meter vom Waldrand entfernt ist es bis auf Weiteres verboten, Feuer zu entfachen sowie brennendes oder glühendes Material wegzwerfen (Zigaretten, Zündhölzer usw.). Dieses Verbot gilt ausdrücklich auch für befestigte, offizielle Feuerstellen, Feuerstellen in und um Waldhütten sowie für Holzkohlegrills. Vom Feuerverbot im Wald und in Waldesnähe ausgenommen sind Gas- und Elektrogrills, sofern sie mit der nötigen Sorgfalt verwendet werden. Dies bedeutet, dass die Geräte in jedem Falle kippstabil und auf feuerfestem Untergrund aufgestellt sein müssen (z. B. auf befestigten Plätzen). In Siedlungsgebieten (z. B. Grillfeuer in Gärten, Schrebergärten, Terrassen) gilt das Feuerverbot nicht, sofern der Wald mehr als 50 Meter entfernt ist. Dennoch ist auch hier grosse Vorsicht geboten.

Beim Umgang mit Feuer ausserhalb der Wälder sind folgende Vorsichtsmassnahmen einzuhalten:

- Keine brennenden Raucherwaren und Streichhölzer wegwerfen

«Studierende und AHV? Mindestbeitrag oder mehr?»



Die Antwort
finden Sie hier:
[www.svazurich.ch/
studierende](http://www.svazurich.ch/studierende)

SVA Zürich



EIN STILVOLLES REFUGIUM IN UITIKON

Mehr als ein Zuhause

- > **Grundstücksfläche:** 1'051 m²
- > **Wohnfläche:** 440 m²
- > **Kubatur:** 1'700 m³
- > **Anzahl Zimmer:** 9 ½
- > **Verkaufspreis:** auf Anfrage


EXKLUSIVIMMOBILIEN
www.exklusiv-immobilien.ch

Ein starkes Familienunternehmen
Dorfplatz 3 | 8832 Wollerau

T +41 44 585 99 19
info@exklusiv-immobilien.ch
www.exklusiv-immobilien.ch

- Grillfeuer dauernd beobachten, bei Funkenflug Feuer sofort löschen
- Feuer vor dem Weggehen vollständig löschen
- Grillasche nicht nachtsam entsorgen
- Keine landwirtschaftlichen Räumungsfeuer entfachen
- Bei Wind ganz auf Feuer im Freien verzichten

Die Gemeinden können bei besonderer Gefahrenlage auf ihrem Territorium jederzeit ein allgemeines Feuerverbot anordnen (Art. 18 der Verordnung über den vorbeugenden Brandschutz). Der Gemeinderat sieht im Moment davon ab, behält sich jedoch entsprechende Anordnungen vor.

Zu widerhandlungen gegen das Feuerverbot werden polizeilich geahndet. Das Verbot bleibt bis auf Weiteres in Kraft und wird erst nach ergiebigen, flächendeckenden Niederschlägen wieder aufgehoben. Die Bevölkerung wird zu verantwortungsbewusstem Verhalten aufgerufen, um Wald- und Flurbrände zu verhindern.

Weitere Informationen sind unter www.waldbrandgefahr.ch und www.zh.ch/waldbrandgefahr.ch zu finden.

Gemeinderat Uitikon

Feuerwehr Uitikon



Jugendfeuerwehrübung

Samstag, 4. Juli 2026, 14 Uhr beim Feuerwehrdepot

Jugendfeuerwehr in Uitikon

Die Jugendfeuerwehr übt diesmal in Uitikon. Interessierte können um 14 Uhr zum Feuerwehrdepot kommen.

Mannschaftsübung

Mittwoch, 8. Juli 2026, 19.30 Uhr beim Feuerwehrdepot

Sommerübung

Wir lassen uns überraschen, was wir vor den Sommerferien üben und freuen uns auf eine interessante Übung.

Feuerwehr Uitikon

Kath. Pfarramt

Aesch-Birmensdorf-Uitikon

Gottesdienstordnung

14. SONNTAG IM JAHRESKREIS

Samstag, 4. Juli – Birmensdorf

17.00 Eucharistiefeier

Sonntag, 5. Juli – Birmensdorf

9.30 Eucharistiefeier

Sonntag, 5. Juli – Uitikon

11.00 Eucharistiefeier

Weitere Informationen im «Forum» oder unter www.kath-uitikon.ch

**Und wenn das
Ihr Inserat wäre?**

Info? Tel. 079 401 40 19

Der Diener zweier Herren

Freilichttheater

Von Carlo Goldoni

25. August 2026, 20.00 Uhr
Waldeggplatz Uitikon

Ab 18.30 Uhr Getränkebar mit Verpflegung Ausweichspielstätte:
Üdiker-Huus

Vorverkauf:
EventFrog
Bibliothek und Abendkasse mit Twint oder Barzahlung



Kultur- und Freizeit-
kommission

In Verbindung mit



Hauptsponsorin



Zürcher
Kantonalbank



Medienpartner

Zürichsee-Zeitung

Zürcher Unterländer

Der
Landbote



Mit Genuss zu mehr Gesundheit – Gelungener Vortrag zum Thema Ernährung

Trotz hochsommerlicher Temperaturen fanden zahlreiche Interessierte den Weg zum Vortrag «Ernährung» der Kursreihe «Einfach Gesund Bleiben 60+», organisiert vom Frauenverein Uitikon. Mit ausreichend Wasser, laufenden Ventilatoren und einer willkommenen Zwischenpause mit feinem Birchermüesli, Nüssen und Kuchen liessen sich die Teilnehmenden die Hitze nicht anmerken – sie lauschten aufmerksam den Ausführungen von Ernährungsberaterin Christina Rappold und nutzten die Gelegenheit für viele interessante Fragen.

Die wichtigste und auch ermutigende Botschaft des Nachmittags: Schon kleine Veränderungen im Alltag können langfristig viel bewirken. Es muss nicht alles auf einmal umgesetzt werden – jeder Schritt in Richtung einer ausgewogenen Ernährung zählt. Und dafür ist es nie zu spät.

Obwohl sich viele Anwesende bereits mit gesunder Ernährung beschäftigen, gab es zahlreiche neue Denkanstösse, und alle konnten noch neue und spannende Erkenntnisse mit nach Hause nehmen. Besonders im Fokus standen die Bedeutung einer ballaststoffreichen Ernährung für ein gesundes Darmmikrobiom, die Vorteile einer entzündungshemmenden, möglichst naturbelassenen Ernährung sowie einfache

Tipps für einen stabilen Blutzuckerspiegel. So war eine wichtige Empfehlung, möglichst bunt und abwechslungsreich zu essen («eat the rainbow»), täglich genügend Ballaststoffe und gesunde Fette aufzunehmen sowie Kohlenhydrate mit Proteinen und gesunden Fetten zu kombinieren. Grosses Interesse weckte auch die «30-pro-Woche-Challenge»: Wer jede Woche rund 30 verschiedene pflanzliche Lebensmittel auf den Speiseplan bringt, fördert automatisch die Vielfalt des Darmmikrobioms und damit die Gesundheit.

Das Fazit der Referentin fiel entsprechend positiv aus: **«Es hat mir viel Spass gemacht bei so vielen interessierten Zuhörer/-innen!»**

Nun steht in der Kursreihe «Einfach Gesund Bleiben 60+» zunächst die Sommerpause an. Danach geht es aktiv weiter: Ab 1. September dreht sich alles um den Kraftaufbau, bevor am 2. November ein praxisnaher Sturzpräventions-Nachmittag folgt. Für beide Angebote ist die Anmeldung bereits geöffnet.

Der FVU freut sich, mit der Kursreihe weiterhin einen Beitrag zu mehr Gesundheit, Selbstständigkeit und Lebensqualität im Alter leisten zu können.

Euer Vorstandsteam



FC Uitikon

Herzliche Gratulation zum Aufstieg in die 3. Liga

Der FCU gratuliert seiner 1. Mannschaft ganz herzlich zum Aufstieg in die 3. Liga. Mit grossem Engagement, beeindruckendem Teamgeist und einer herausragenden Saisonleistung hat sich die Mannschaft diesen Erfolg mehr als verdient.

Dieser Aufstieg ist das Ergebnis harter Arbeit, sportlicher Leidenschaft und eines



FC UITIKON PRÄSENTIERT SOMMERNACHTS-FEST 2026

03.-05.07.-2026

PROGRAMM:

FREITAG ABEND:

FC UITIKON TURNIER

SAMSTAG MORGEN:

G-, F- UND E-TURNIER

SAMSTAG NACHMITTAG:

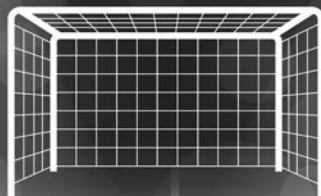
PLAUSCHTURNIER

SAMSTAG ABEND:

SOMMERNACHTSFEST MIT DJ

SONNTAG MORGEN:

SCHÜLERTURNIER



SPONSOREN



MyBikePlan.ch

MERBAG



KOMM VORBEI FUSSBALLPLATZ SÜRENLOH



Facebook.com/Fc Uitikon



instagram.com/Fc-Uitikon



Fcuitikon.ch





starken Zusammenhalts – auf und neben dem Platz. Der FCU ist stolz auf die Spieler, das Trainerteam sowie alle Helferinnen und Helfer, die zu diesem grossartigen Erfolg beigetragen haben.

Für die kommende Saison in der 3. Liga wünschen wir der Mannschaft viel Erfolg, Freude und weiterhin viele unvergessliche Momente.

Vorstand FC Uitikon

Wandergruppe Üdike



Rund um die Mythen

Trotz grosser Hitze fanden sich am vergangenen Freitag 15 wanderfreudige Üdikerinnen und Üdiker zur Wanderung in der Innerschweiz ein. Den schweisstreibenden Aufstieg vom Brunni zur Holzegg ersparten wir uns und liessen uns bequem mit der Seilbahn in die Höhe bringen. Bei herrlicher Aussicht über das Alptal sowie auf den Vierwaldstättersee und die Alpen genoss die Gruppe den Startkaffee. Dabei stellten wir fest, dass auch hier oben sommerliche Temperaturen herrschten. Dank der frischen Bergluft und einer leichten Brise war die Wärme jedoch gut zu ertragen.

Den Weg hinauf zum Grossen Mythen liessen wir links liegen und folgten stattdessen dem aussichtsreichen Panoramaweg hoch über dem Alptal. Schon bald führte uns der Weg in den schattigen Wald, dessen angenehme Frische willkommen war. Begleitet vom Gebimmel der weidenden Viehherden kamen wir zügig voran und erreichten nach kurzer Zeit den Fuss des Kleinen Mythen. Hier verliessen wir den



schützenden Wald, und der Weg führte über eine offene Wiese bergauf. Nun war die Kraft der Sonne deutlich zu spüren. Die Anstrengung lohnte sich jedoch: Oben angekommen waren es nur noch wenige Schritte bis zum Berggasthaus Haggenegg, wo das Mittagessen auf uns wartete. Dass an diesem Tag mehr Getränke als üblich bestellt wurden, überraschte niemanden – ausreichendes Trinken war bei diesen Temperaturen besonders wichtig. Frisch gestärkt machten wir uns am Nachmittag wieder auf den Weg. Wir liessen die Mythen hinter uns und wanderten rund um das Hochstuckli hinunter zur Mostelegg. Von dort war der Mostelberg mit seinen Freizeitanlagen bereits gut zu erkennen. Den direkten Weg dorthin wählten wir jedoch nicht. Stattdessen führte uns ein kleiner Umweg zu einer der längsten Fussgängerhängebrücken Europas. Auf einer Länge von 374 Metern überquerten wir das 58 Meter tiefer liegende Bachtobel. Den rund 400 Höhenmeter umfassenden Abstieg ins Dorf Sattel ersparten wir uns und genossen stattdessen die Talfahrt mit der weltweit ersten Drehgondelbahn. So fand ein eindrücklicher und abwechslungsreicher Wandertag seinen gemütlichen Abschluss.

Die Wandergruppe Uitikon ist ein Angebot der Gemeinde Uitikon. Zu den Wanderun-

PRELUDIUM & FRIENDS

MUSIKFESTIVAL

3.-5. JULI 2026



UITIKON WALDEGG
IM ÜDIKER-HUUS



Drei Tage Live-Musik.

Erlebe das Festival in einzigartiger Indoor-Atmosphäre.



JETZT TICKETS SICHERN!



TICKETS & INFOS: WWW.PRELUDIUM.CH

gen sind alle Einwohnerinnen und Einwohner und unserer Gemeinde eingeladen. Wer mit uns unterwegs ist, weiss: Es wird nie langweilig.

Unsere nächste Wanderung findet am 24. Juli 2026 statt. Aus organisatorischen Gründen führt diese nicht wie angekündigt in die Flumserberge, sondern auf Spurensuche der Habsburger im Kanton Aargau. Abonnieren Sie unseren Newsletter auf unserer Homepage und Sie werden per E-Mail sofort und laufend über aktuelle Veranstaltungen informiert.

Wandergruppe Uitikon

Hans Ulrich Kunz



VBC Antares



Kurs für Erwachsene

Wer hat früher in der Badi oder im Sportunterricht immer Volleyball gespielt und würde gerne seine eingerosteten Kenntnisse wieder etwas auffrischen? Wir freuen uns, dass wir zum ersten Mal nicht nur für die Junioren, sondern auch für Erwachsene einen Kurs anbieten können! Dabei sollen die aktuellen Regeln und Spielformationen (ja, da ändert sich immer mal wieder was) angeschaut werden und natürlich ganz viel trainiert/gespielt werden.

Willkommen sind Damen und Herren jeglichen Alters, der Kurs findet jeweils am **Freitagabend von 20 bis 22 Uhr in der Allmendhalle** statt. Aktuell sind etwa sechs bis acht Abende geplant, je nach Team und Interesse kann nachher auch selbstständig eine Gruppe weitergeführt werden (oder bei entsprechendem Niveau Übertritt ins schon bestehende Mixedteam, das gleichzeitig trainiert).

Anmeldungen sind ab sofort auf der Homepage von Antares, www.vbc-antares.ch, möglich. Kursstart ist frühestens nach den Sommerferien und wenn sich genügend Interessenten gefunden haben. Personen mit schon etwas mehr Volleyballerfahrung sind jederzeit herzlich willkommen für ein Probetraining bei den schon bestehenden Mannschaften, die Trainings sind wie folgt:

Damen 1 und Damen 2:

Dienstag, 20 bis 22 Uhr (Teilnahme an der Meisterschaft bzw. Easy League)

Mixed:

Freitag, 20 bis 22 Uhr (vorwiegend Spiel, gelegentlich Teilnahme an Turnieren). Kontaktdaten finden sich ebenfalls auf der Homepage – wir freuen uns auf neue Gesichter!

Anita



Überall für alle

SPITEX
Uitikon Waldegg

Spitex-Dienste Uitikon

Wir sind rund um die Uhr für Sie da. Nehmen Sie Kontakt auf mit uns, wir beraten Sie gerne.

Montag bis Freitag, Bürozeiten
8.00 bis 12.00 Uhr und
14.00 bis 17.00 Uhr

Spitex Uitikon

Im Spilhöfler 2a, 8142 Uitikon
Telefon 044 200 17 55
spitex-uitikon@spilhoefler.ch
www.spitex-uitikon.ch

Freitag, 3. Juli

14 Uhr, ref. Kirchgemeindezentrum,
Üdiker-Huus, 1. Stock

Fritigs-Träff

Giovanni Segantini – Maler des Lichts

Referent Max Huber nimmt uns mit
auf die Zeitreise dieses eigenwilligen
Künstlers, der uns mit seinen Bildern
noch heute zum Nachdenken und
Staunen bringt.

***Im Anschluss sind alle herzlichst zu
Kaffee und Kuchen eingeladen.***

Sonntag, 5. Juli

10.15 Uhr

Gottesdienst mit Taufe

Predigt: Pfarrer Jost Keller

Orgel: Roberto Squillaci

Kollekte: Kinderhilfe Uitikon

***Zum anschliessenden Apéro sind alle
herzlichst eingeladen***

Dienstag, 7. Juli

20 Uhr, ref. Kirchgemeindezentrum
Üdiker-Huus, 1. Stock

Let's Sing Choir – Probe

Mittwoch, 8. Juli

9.30 Uhr, ref. Kirchgemeindezentrum
Üdiker-Huus, 1. Stock

Singe mit de Chliinschte

Vorschau:

Sonntag, 12. Juli

10.15 Uhr

Gottesdienst mit Taufe

Predigt: Pfarrer. Michael Landwehr

Orgel: Roberto Squillaci

Kollekte: Schweizer Berghilfe

Sommerferien

Vom 19. Juli bis am 9. August finden in der
ref. Kirche Uitikon keine Gottesdienste
statt.

Sonntag, 19. Juli

10 Uhr, ref. Kirche Dietikon

Regio-Gottesdienst mit Taufe

«Ararat – Wo ein Schiff im Gebirge
strandet» Genesis 8, 1 bis 4

Predigt: Pfarrer Christoph Frei

Sonntag, 26. Juli

10 Uhr, Grosse Kirche Schlieren

Regio-Gottesdienst

«Auf / Aus Wolken hören»

Matthäus 17, 1 bis 8

Predigt: Pfarrer Michael Landwehr

Sonntag, 2. August

10 Uhr, Grosse Kirche Schlieren

Regio-Gottesdienst

«Woher erwarten wir Hilfe?» Psalm 121

Predigt: Pfarrer Dan Warria

Sonntag, 9. August

9.30 Uhr, Ref. Kirche Birmensdorf

Gottesdienst

Predigt: Pfarrerin Sun-Jong Kwon

Pfarrschaft

Pfarrer Michael Landwehr

Tel. 044 244 39 66

Mobil 079 482 01 74

Zürcherstrasse 61

michael.landwehr@refkircheuitikon.ch

Sekretariat

Tel. 044 244 39 60

Zürcherstrasse 61

sekretariat@refkircheuitikon.ch

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 9.00 bis 11.00 Uhr

übrige Zeit Telefonbeantworter

Mitarbeiterin Diakonie

und Gemeindeaufbau

Martina Oetiker

Tel. 044 244 39 63

Zürcherstrasse 61

martina.oetiker@refkircheuitikon.ch

Alle Daten, Fotos und Informationen

von aktuellen Anlässen unter

www.refkirche-uitikon.ch

AERZTEFON+

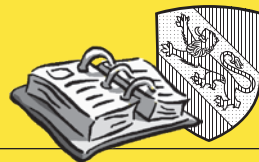
**24 h
365 Tage
Immer für Sie da!**

**0800
33 66 55**

**AERZTEFON ist ein Service, um
im nicht lebensbedrohlichen
Notfall medizinische Hilfe zu
bekommen, vor allem wenn der
eigene Hausarzt oder die
bekannte Apotheke nicht
verfügbar ist.**

AERZTEFON ist die erste Anlaufstelle für nicht lebensbedrohliche medizinische Notfälle im Kanton Zürich. Eine geschulte Fachperson nimmt Ihren Anruf entgegen und schätzt Ihre Situation ein, um Sie an das für Sie richtige Angebot weiterzuleiten. Unser Fachpersonal berät Sie zum Vorgehen in Ihrem konkreten Fall.

Dieser Service ist für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons kostenlos.



Üdiker-Tipp

Nachstehende Veranstaltungen finden in nächster Zeit in Uitikon statt. Melden Sie uns Ihre Veranstaltungen rechtzeitig, damit die Publikation erfolgen kann. Der Online-Veranstaltungskalender auf www.uitikon.ch/veranstaltungen/ wird laufend aktualisiert. Tragen Sie Ihre Veranstaltung unter «Neue Veranstaltung» dort ein.

Nächste Veranstaltungen

Fr 3. Juli	17–2 Uhr	Sommernacht-Auftaktfest, FC Uitikon	Im Sürenloh
3.–5. Juli	17–2 Uhr	Preludium & Friends 2026, Musikfestival	Details Seite 16
Sa 4. Juli	10.30 Uhr	Bilderbuch Geschichten	Bibliothek
Sa 4. Juli	9–12 Uhr	Für die Artenvielfalt, gegen invasive Neophyten, NVV Gartenrötel	Station SZU Uitikon Waldegg
Sa 4. Juli	14–4 Uhr	Plauschturnier mit Sommernachtsfest	FC Uitikon
So 5. Juli	9–14 Uhr	Schülerturnier	FC Uitikon
Mi 8. Juli	19.45 Uhr	Kreativkeller, Frauenverein Uitikon	SH Schwerzgrueb
Mi 15. Juli	12–14 Uhr	Zmittag am 15., ref. Kirche Uitikon	Restaurant Frohsinn
Fr 24. Juli	12–14 Uhr	Auf den Spuren der Habsburger, Wandergruppe Uitikon	
Mo 27. Juli	9–11 Uhr	Stammtisch, Frauenverein Uitikon	Bistro Spilhöfler
Mi 29. Juli	14 Uhr	Jass- und Spielnachmittag, Pro Senectute	Bistro Spilhöfler
Sa 1. Aug	11 Uhr	Bundesfeier in Ringlikon	

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Uitikon

Montag	08.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 17.30 Uhr
Dienstag bis Donnerstag	08.30 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr
Freitag	08.30 bis 14.30 Uhr durchgehend

Zürcherstrasse 59, 8142 Uitikon
Telefon 044 200 15 00
info@uitikon.org, www.uitikon.ch



Gemeinde Uitikon
Die Gemeinde mit Weitsicht